

**Общество с ограниченной ответственностью
«Яков»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Яков»



С.С. Митин

«01» сентября 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о профессиональном спортивном клубе
«Технология фигурного катания»

г. Ростов-на-Дону
2020 г.

I. Общие положения о профессиональном спортивном клубе «Технология фигурного катания».

1.1. Настоящее положение регулирует деятельность профессионального спортивного клуба «Технология фигурного катания» (далее - Клуб) определяет его задачи, функции, права и обязанности работников, порядок организации работы, реорганизации и ликвидации Клуба. Все вносимые в него дополнения и изменения утверждаются приказом Директора ООО «Яков».

1.2. В своей деятельности Клуб руководствуется:

- Уставом ООО «Яков»,
- Настоящим Положением,
- Приказами и распоряжениями Директора ООО «Яков»,
- иными действующими законодательными актам Российской Федерации.

1.3. В Клубе ведется работа по этапам спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (ЭНП);
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) (ТЭСС);
- этап совершенствования спортивного мастерства (ЭССМ);
- этап высшего спортивного мастерства (ЭВСМ).

1.4. Клуб самостоятельно разрабатывает программы спортивной подготовки по виду спорта фигурное катание на коньках, федераций фигурного катания на коньках России и Ростовской области.

1.5. Клуб создаётся и ликвидируется по решению Директора ООО «Яков»

1.6. Возглавляет Клуб и осуществляет координацию его деятельности Директор ООО «Яков», назначаемый и освобождаемый от должности приказом ООО «Яков».

1.6. Структуру, численность и штатное расписание Клуба, а также изменение в структуре и штатном расписании Клуба утверждает Директор ООО «Яков».

1.7. Трудовые обязанности работников Клуба, условия их труда определяются трудовыми договорами, заключаемыми с каждым работником, Правилами внутреннего распорядка Клуба и иными локальными актами Клуба, а также должностными инструкциями работников Клуба. Должностные инструкции работников Клуба утверждаются Директором ООО «Яков».

1.8. Клуб оказывает консультационные услуги по фигурному катанию на коньках на возмездной основе. Стоимость услуг определяется в договоре, заключенном между ООО «Яков» и законным представителем спортсмена.

II. Цель и задачи Клуба.

2.1. Рациональное построение спортивной тренировки осуществляется на основе учета следующих факторов:

оптимальных возрастных границ, в пределах которых, обычно, достигаются наивысшие результаты в избранном виде спорта; продолжительность систематической подготовки для достижения этих результатов;

направленность тренировки на каждом этапе подготовки;

паспортного возраста, в котором спортсмен приступил к занятиям; биологического возраста, в котором началась специальная тренировка; индивидуальных особенностей спортсмена и темпов роста его мастерства.

2.2. Система многолетней подготовки состоит из этапов, на которых решаются специфические задачи подготовки.

2.3. **Этап начальной подготовки.** Для обучения принимаются дети и подростки, желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний (письменное разрешение врача) и сдавшие контрольные требования предшествующего этапа.

Продолжительность обучения на данном этапе составляет 2-3 года, осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на всестороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта и выполнение контрольных нормативов для обучения на следующем, тренировочном этапе подготовки.

Основные задачи подготовки:

формирование у занимающихся устойчивого интереса и мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

освоение основ техники по виду спорта фигурное катание на коньках;

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья спортсменов;

отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта фигурное катание на коньках.

2.4. **Тренировочный этап** (этап спортивной специализации). Целевая направленность спортивной подготовки – овладение основами техники избранного вида спорта.

Основными задачами тренировочного процесса являются:

повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;

приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта фигурное катание на коньках;

формирование спортивной мотивации;

укрепление здоровья спортсмена.

2.5. **Этап совершенствования спортивного мастерства.**

Данный этап подготовки соотносится с периодом совершенствования систем, функций организма и психики квалифицированного спортсмена на уровне сборной Ростовской области, резерва юниорской и молодежной сборной команды страны. На этом этапе определяются перспективы роста

спортивного мастерства и решаются основные задачи:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

2.6. Этап высшего спортивного мастерства. На данном этапе тренировочный процесс направлен на полную реализацию индивидуальной модели физической, функциональной, технико-тактической и психологической подготовленности спортсмена и заключается в максимальной реализации двигательного, психического и интеллектуального потенциала в условиях соревнований.

Цель этого этапа:

- достижение стабильных и высоких результатов уровня сборной Ростовской области, сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких стабильных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

Задачи:

- дальнейшее совершенствование техники соревновательных упражнений в связи с изменяющимися требованиями судейской системы;
- повышение функциональной возможности организма спортсменов для преодоления возрастающих нагрузок.

III. Организация тренировочного процесса в Клубе.

3.1. Основные требования к организации тренировочного процесса.

3.1.1. Организация тренировочного и воспитательного процессов в Клубе строится на обоснованном выборе тренировочных планов, использования спортивных программ, форм, методов и средств подготовки и воспитания.

3.1.2. Занятия ведутся на русском языке.

3.1.3. Зачисление в Клуб ведется в соответствии с утвержденными Правилами приема.

3.1.4. Возраст, поступающих и занимающихся в Клубе, а также наполняемость спортивных групп и режим тренировочной работы должны соответствовать требованиям, определённым нормативными правовыми актами РФ и установленных Министерством спорта Российской Федерации.

3.1.5. Тренировочный процесс в Отделении начинается с 1 сентября и ведется в соответствии с годовым тренировочным планом. Продолжительность тренировочного процесса в Клубе определяется

администрацией по согласованию с тренерским составом по результатам выступления на соревнованиях и сдачи контрольно- переводных экзаменов.

3.1.6. Продолжительность одного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- этап высшего спортивного мастерства до 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий – до 8 академических часов.

3.1.7. В тренировочном процессе, занимающимся присваиваются разряды и звания (при выполнении нормативов), согласно требований Единой Всероссийской Спортивной Классификации.

3.1.8. В каникулярное время по распоряжению Директора ООО «Яков» может быть организован учебно-тренировочный и спортивно-оздоровительный лагерь.

3.1.9. Организация занятий в Клуба должна обеспечиваться выполнением требований техники безопасности и гигиеническим требованиям (производственной санитарии).

3.2. **Формы осуществления тренировочного процесса:**

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом возрастных и гендерных особенностей спортсменов;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, команду;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- прохождение углубленного медицинского обследования (осмотра);
- участие в соревнованиях, тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед вышестоящими по рангу соревнованиями;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация спортсменов, контроль.

3.3. **Участники тренировочного процесса.**

Участниками тренировочного процесса являются занимающиеся, их родители (законные представители), тренеры и консультанты Клуба.

3.4. **Права и обязанности участников тренировочного процесса**

3.4.1. Тренеры и консультанты обязаны:

- выполнять обязанности, возложенные на них должностными

инструкциями;

- соблюдать трудовую дисциплину, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, соблюдать установленную продолжительность рабочего времени, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их производственные обязанности;

- строго соблюдать требования по охране труда, технике безопасности, производственной санитарии, гигиене труда и противопожарной безопасности;

- повышать свою квалификацию.

3.4.2. Тренеры и консультанты Клуба отвечают за воспитание и подготовку занимающихся в соответствии с программой спортивной подготовки по фигурному катанию на коньках утверждённой в установленном порядке.

3.4.3. Тренеры и консультанты ведут установленную документацию по утверждённым формам, несут персональную ответственность за своевременность и точность её заполнения.

3.4.4. Тренеры и консультанты служат образцом для учащихся и обязаны соблюдать педагогическую этику поведения.

3.4.5. При исполнении своих профессиональных обязанностей тренеры и консультанты имеют право на свободу выбора и использования методик подготовки и воспитания, учебных пособий и материалов, учебников, методов оценки знаний учащихся.

3.4.6. Тренеры и консультанты имеют право на:

- аттестацию на любую квалификационную категорию;
- социальные льготы и гарантии, установленные законодательством

РФ;

3.4.7. Занимающиеся имеют право:

- пользоваться спортивными сооружениями, инвентарём и оборудованием;

- получить классификационную книжку спортсмена при выполнении разрядных нормативов.

3.4.8. Занимающиеся обязаны:

- соблюдать внутренний распорядок;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически вести дневник спортсмена;
- принимать участие в тренировочных сборах, соревнованиях.
- бережно относиться к инвентарю и оборудованию Клуба.

3.4.9. Родители занимающихся (лица их заменяющие) имеют право:

- защищать права и интересы ребёнка;
- на ознакомление с ходом и содержанием процесса подготовки, а также с оценкой уровня подготовленности занимающегося.

3.4.10. Родители обязаны нести ответственность за воспитание детей,

следить за систематичностью посещения занятий по фигурному катанию на коньках своими детьми, согласно расписания;

3.4.11. Организация тренировочного процесса регламентируется планом спортивной подготовки, годовым календарным графиком соревнований и расписанием занятий, разработанными в соответствии с нормативно-правовыми и программными основами деятельности спортивных организаций. Содержание тренировочного процесса определяется программой спортивной подготовки по фигурному катанию на коньках. Тренеры могут самостоятельно разрабатывать авторские программы, которые утверждаются тренерским советом. Клуб самостоятелен в выборе системы и методов оценки знаний, умений, навыков спортивной подготовленности, форм, методов и периодичности проведения контрольных тестов занимающихся.

IV. Приемно-переводные требования и нормативы по этапам подготовки спортсменов отделения фигурного катания на коньках.

- Зачисление в спортивные группы начальной подготовки на учебный год и перевод в группы более высокого уровня подготовки осуществляется на основе федеральных стандартов спортивной подготовки и приёмно-переводных нормативов на конкурсной основе.
- Программа занятий, продолжительность этапов подготовки и наполняемость групп определяются нормативными документами.
- В группы начальной подготовки принимаются дети с 3-х лет, не имеющие медицинских противопоказаний.
- В тренировочные группы принимаются здоровые дети, прошедшие не менее 2-х лет, необходимую подготовку в группах начальной подготовки, при выполнении ими требований контрольно-переводных испытаний, но с возраста 6-ти лет.
- В группы совершенствования спортивного мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие (подтвердившие) спортивный разряд кандидата в мастера спорта. Перевод по годам спортивной подготовки на этом этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.
- В группы высшего спортивного мастерства зачисляются спортсмены, выполнившие норматив мастера спорта.